



שיטת-ORTHOEMOTION

פתרונות אינטגרטיביים לבעיות דיבור קול וגמגום

סדנת קול
שם מרצה: רחל חזן
אופי הקורס: סדנא

מטרת הקורס:

ללמוד כיצד לטפל בקול בצורה הרחבה ביותר ובמקסימום הצלחה.
 בסדנא נתמקד בצד הטכני של השיטה, בפן היישומי ותוך מעורבות מלאה ופעילה של המשתתפים.
 נעבוד על:

1. **Hyperfunction** (פוליפים, צייסטות, יבלות, שימוש במיתרים מדומים, דיפלופוניה, צרידות קשה אצל ילדים).
2. **Hypofunction** (פרסביפוניה, הקשתת מיתרים, היפוטוניה, פרזיס, דיסארטריה, עייפות קולית, הפרעות קול פונקציונליות).
3. **טיפול בשיתוק של מיתר אחד.**
4. **אפוניה פסיכוגנית.**
5. **Puberphonia.**

- מספר המשתתפים מוגבל.
 - נא להצטייד במגבת או שטיח.

הסדנא תתקיים בשלוש פגישות בימי חמישי.

- מפגש ראשון בתאריך 7/6 בשעות 10:00-17:00 – בעלות של 450 שקלים.
- מפגש שני בתאריך 14/6 בשעות 14:00-18:00 - בעלות של 300 שקלים.
- מפגש שלישי בתאריך 21/6 בשעות 14:00-18:00 – בעלות של 300 שקלים.

להרשמה יש לשלם 200 ₪ שיקזזו מהסכום המלא.

מיקום: ירושלים.

תוכניה יומית

יום חמישי 7/6:

10:00-11:00

-הכרות ותיאום ציפיות,
 כיצד נולדה שיטה Orthoemotion? להבין ולהפנים את העיקרון.

-בחיפוש אחרי הקול
 - תזכורת: תפקיד מערכת הנשימה והפקת קול.

- עבודה מעשית.

11:00-12:30

- כיצד להסתכל ולנתח פתולוגיות שונות (דרך וידיאו והשמעת קולות פתולוגים).
הערכת קול המטופל:
-הערכה אקוסטית –ווקלאב וסוגי בדיקה נוספים.
-בדיקה גופנית : חיפוש כיווצי השרירים סביב בית הקול.
-השפעת הרגש ומציאות החיים
-הדינמיקה בטיפול

הפסקה 12.30-13.00

15:00 – 13:00

hyperfunction –אבחנה, הבנה רחבה של המושג,

האוכלוסיה- מורים, זמרים, ילדים ועוד..
hyperfunction - גורמים ל פתולוגיות שונות כפולפ, שימוש במיתרים מדומים וטיפול בהם.
צרידות קשה אצל ילדים.

פרקטיקה והצגת מקרים

תרגילים וטיפים לשחרור והפעלה מחדש

הפסקה 15.00-15.15

15.15-17.30

עבודה מעשית בין הקלינאים ועם המטופלים של רחל ושל המשתתפים.

17.30-18.00 שאלות וסיכום יום.

מפגש שני 14/6:

14.00-14.30: חזרה על המפגש הראשוני ושאלות

presbyphonia, Hypofunction, functional dysphonia

14.30-16.00

אבחנה, הבנה רחבה של המושג,
מה בדיוק מתרחש בזמן חולשה ובזמן כיווץ
הסבר טיפים ותרגילים, הפעלה נכונה מחדש
עבודה מעשית בין הקלינאים ועם המטופלים של רחל ושל המשתתפים

הפסקה 16.00-16.15

16.15-17.30

טיפול בשיתוק ובפרזיס של מיתרי הקול, השפעת הטיפול בשיתוק, שימוש בכלים של רופא א"י כגון: הזרקת חומר סינטטי או שומן של המטופל .
עבודה של הקלינאי : עבודה כפולה, שחרור שרירי, שחרור כיווצים ומאמצים בעקבות איבוד קול והפעלה נכונה בחזרה.

פרקטיקה והצגת מקרים

עבודה מעשית, מסאגים, שחרור והפעלה מחדש. עבודה מעשית בין המשתתפים עם המטופלים של רחל והמשתתפים

17.30-18.00

שאלות וסיכום יום

מפגש שלישי 21/6

14.00-14.30

חזרה על עבודתנו במשך השבוע ושאלות

16.00 14.30

-טיפול באפוניה פסיכוגנית.

-טיפול ב puberphonia,

הסבר, טיפים, שילוב של שחרור והפעלה מוטורית, הכרת הצד האורגני הפונקציונלי והרגשי, הנפש והגוף כאחד, איך לטפל באיבוד קול רגשי ולהחזיר את הקול כמו קסם בלי לפגוע בנפש

16.00-16.15 הפסקה

16.15-17.30.

-פרקטיקה והצגת מקרים. עבודה מעשית

17.30-18.00

סיכום הסדנה, חזרה ומשוב.

**בהצלחה!
רחל**